

Suikerabsorptietest

Binnenkort moet u gedurende vijf uur na inname van een suikeroplossing, uw urine verzamelen. Doel hiervan is een dunne darmstoornis op te sporen.

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren vragen wij u de onderstaande instructies nauwkeurig op te volgen.

Vorbereiding

- Van uw behandelend specialist of huisarts hebt u een laboratorium aanvraagformulier ontvangen voor een suikerabsorptietest (SAT).
- Voor deze test heeft u nodig: suikerabsorptiedrank én een bokaal met daarin 1 ml, 20% chloorhexidine voor het verzamelen van de urine.

kinderen:

- Voor kinderen die minder dan 50 kg wegen geeft men 3ml suikerabsorptiedrank per kg lichaamsgewicht.
- Het gewicht van het kind en de hoeveelheid gedronken suikerdrink moet worden genoteerd op het aanvraagformulier.

Instructies

- De avond voor het onderzoek blijft u vanaf 24.00 uur nuchter. U mag vanaf dat tijdstip dus niets meer eten of drinken, behalve water.

kinderen

- Kinderen jonger dan 2 jaar moeten ten minste 4 uur nuchter zijn
- De volgende ochtend plast u uw blaas leeg. Deze urine wordt **niet** bewaard. Direct daarna drinkt u de suikeroplossing volledig op.

Het verzamelen van de urine gaat als volgt:

- U kunt bij het verzamelen van de urine een po of een urinaal gebruiken.

Kinderen:

- Voor kinderen die niet zindelijk zijn kunt u plaszakjes gebruiken. NB: er mag geen urine verloren gaan.
- U verzamelt gedurende 5 uur na het drinken van de suikeroplossing al uw urine in de daarvoor bestemde bokaal.
- Tijdens deze 5 uur mag u 2 glazen **water** drinken.
- 5 uur na inname van de suikeroplossing plast u uw blaas leeg. U voegt deze urine toe aan de reeds verzamelde urine.

Na de genoemde 5 uur mag u weer normaal eten en drinken.

Opmerkingen

- Er zit een druppel vloeistof in de bokaal die zorgt voor het op een juiste manier bewaren (conservering) van de urine. Die vloeistof moet erin blijven. Het is belangrijk dat u de bokaal steeds rechtop houdt en goed afsluit!
- Wanneer de urine is verontreinigd, met bijvoorbeeld ontlasting of bloed, moet u stoppen met verzamelen.
- Verontreinigde urine is namelijk onbruikbaar voor onderzoek. U kunt een nieuwe suikeroplossing en bokaal halen bij
- De houdbaarheid van het drankje staat vermeld op het etiket van het flesje.

Inleveren van de urine

De bokaal met urine, voorzien van uw naam en geboortedatum, geeft u samen met het aanvraagformulier van het laboratorium af bij een ziekenhuis bij u in de buurt (veelal op de afdeling bloedafname of poliklinisch laboratorium)

Het is belangrijk dat u dit dezelfde dag of zo spoedig mogelijk daarna afgeeft.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, bespreek deze dan met uw behandelend specialist of neem contact op met de medewerkers van het laboratorium KCHL ETZ in Tilburg 013-221 8014